

FASD

Fetale Alkohol-Spektrum-Störung

Aufklärung, Prävention, Verantwortung

Dr. Gisela Bolbecher



Fetale Alkohol-Spektrum-Störung

- FASD entsteht ausschließlich durch Alkoholkonsum in der Schwangerschaft
- Alkohol ist ein Zellgift. Bereits geringe Mengen können die Entwicklung von Organen - besonders des Gehirns - schädigen
- FASD kann jedes Kind betreffen. Nicht nur Kinder von alkoholabhängigen Frauen können betroffen sein
- Es gibt keine sichere Menge Alkohol in der Schwangerschaft. Deshalb #wennschwangerdannzero



1 von 5

Frauen haben einen moderaten
Alkoholkonsum in der Schwangerschaft

1 von 12

Frauen haben einen riskanten Konsum von
Alkohol in der Schwangerschaft

Bundesgesundheitsbl 2021 · 64:747-754

<https://doi.org/10.1007/s00103-021-03329-6>

Online publiziert: 3. Mai 2021

12.650

Kinder pro Geburtsjahr

- Hohe Dunkelziffer
- FASD ist die bei Geburt bestehende häufigste chronische Erkrankung
- Alkoholkonsum in der Schwangerschaft ist die häufigste erklärbare Ursache für Entwicklungsverzögerungen im Kindesalter

2 von 100 Babys

kommen in Deutschland mit FASD auf die Welt!

Wie häufig tritt FASD auf?

In Deutschland werden jedes Jahr mindestens 12.000 Kinder mit FASD geboren. Die Fetale Alkohol-Spektrumstörung (FASD) ist die häufigste bei Geburt bestehende Krankheit in Deutschland. Die Ursache für FASD ist der Alkoholkonsum von Frauen während der Schwangerschaft.

Deshalb unser Motto:

Schwanger? Dein Kind trinkt mit! – Alkohol? Kein Schluck. Kein Risiko!

Bei uns finden Sie Hilfe und Beratung!

Weitere Informationen:
www.fasd-netz.de



Kinder und Jugendliche mit FASD

- FASD ist oft unsichtbar - die Beeinträchtigung trotzdem real
- Viele Kinder haben Schwierigkeiten mit Regeln, Zeit, Geld und Alltagsplanung
- Gelerntes kann nicht zuverlässig abgerufen werden
- Durch zu viel Stress und Reize werden sie schnell überfordert
- Sie brauchen oft mehr Struktur, Wiederholung und Unterstützung - nicht mehr Druck

Erwachsene mit FASD

- können sich sprachlich gut ausdrücken, haben jedoch häufig Schwierigkeiten, das Gesagte in konkretes Handeln umzusetzen
- verstehen komplexe Zusammenhänge und Situationen häufig nicht vollständig
- werden auf Grund eines IQs im Normbereich häufig überschätzt
- benötigen in mehr als 75 % der Fälle lebenslang Unterstützung im Alltag

FASD in Zahlen

- FASD verursacht lebenslange Folgen für Entwicklung, Bildung und soziale Teilhabe
- **3,9 Mio. €** - geschätzte lebenslange Kosten pro betroffener Person (*ohne Abzinsung*)
- Bei Abzinsung auf den heutigen Wert: **0,9-1,5 Mio. € pro Person**
- **1,4 Millionen Menschen in Deutschland = 2,1 Billionen €**

• *Quelle: Cost-of-illness study zu FASD in Deutschland; Kosten auf Preisniveau 2024. Department of General Practice and Health Service Research, University Hospital Heidelberg, Im Neuenheimer Feld 130.3, Heidelberg, 69120, Germany Department of Health Promotion, AOK Baden-Württemberg, Presselstrasse 19, Stuttgart, 70191, Germany*

Prävention beginnt mit Wissen



- Fortbildungen für Fachkräfte, Pflegeeltern und Interessierte
- Infomaterialien <https://wenn-schwanger-dann-zero.de/>
- Präventionsangebote für Schulen: Wanderausstellung ZERO!, real und digital, Unterrichtsmaterialien

ZERO! mobil

Wissen, das ankommt.

Unsere interaktive Wanderausstellung
reist durch ganz Deutschland –
organisiert von engagierten
Leihnehmern vor Ort.



Wir bringen die Ausstellung
in alle Regionen.



FASD sichtbar machen



- Öffentliche Gebäude als Informationsorte
- Busse als mobile Werbung
- Digitale Stadttafeln
- Social-Media-Kampagne in der nationalen Aktionswoche Alkohol vom 13. bis 19. September 2027
- Veranstaltungen (Bergkirchweih, Weihnachtsmärkte ...)