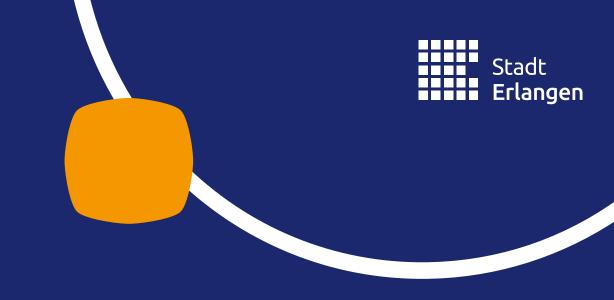


**18.03.2024 - Seniorenbeirat** 

Carola Pöhlmann Amt für Sport und Gesundheitsförderung Sachgebiet Kommunale Gesundheitsförderung





# Agenda

- 1) Hitzesituation in Erlangen
- 2) Gesundheitsrisiko Hitze
- 3) Besonders vulnerable Gruppen
- 4) Erlanger Hitzeaktionsplan (HAP)
  - Entwicklung & Ziel
  - Aufbau & Maßnahmenformen
- 5) Beispiele aus dem Hitzeaktionsplan
- 6) Ausblick

# 1) Hitzesituation in Erlangen



- Zahl der heißen Tage, d.h. mit Temperaturen über 30 Grad hat sich in den letzten 50
   Jahren im Jahresmittel knapp verdoppelt
- Prognose: weiterer signifikanter Anstieg der Jahresmitteltemperaturen bis zum Ende des Jahrhunderts

## Sommer 2023 in Erlangen:

<u>Hitzewarnstufe 1 (Deutscher Wetterdienst)</u>: Warnung vor starken Wärmebelastung, wenn die Gefühlte Temperatur am frühen Nachmittag bei etwa 32°C oder darüber liegt

- Insgesamt 17 Tage
- Juni: 20.,21., 22.
- Juli: 9., 10., 11., und 15.
- August: 14., 15., 16., 17., 18., 19., 20., 21., 22. und 24.

# 2) Gesundheitsrisiko Hitze

- Belastung des Herzkreislaufsystems
- Dehydration infolge von Wasser- und Elektrolytverlust
- Überhitzung
- Sonnenbrand

→ Sommer 2022: 4.500 vorzeitige Sterbefälle in Deutschland



# 3) Besonders vulnerable Gruppen

- Vorerkrankte
- Pflegebedürftige
- Alleinlebende Ältere
- Menschen mit k\u00f6rperlicher/geistiger Behinderung
- Schwangere
- Säuglinge/Kleinkinder
- Menschen, die im Freien arbeiten
- Wohnungslose
- Alkohol-/Drogenabhängige

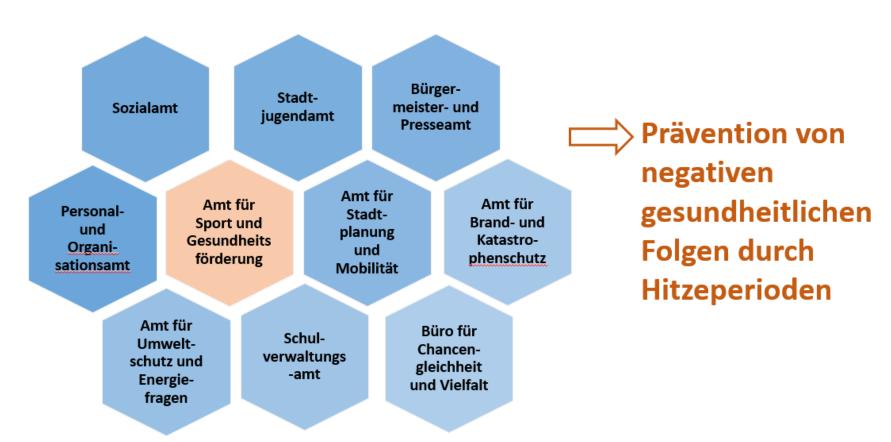




# 4) Erlanger Hitzeaktionsplan

## **Entwicklung & Ziel**

Ämterübergreifende Arbeitsgruppe:



# 4) Erlanger Hitzeaktionsplan



## **Entwicklung & Ziel**

→ Prävention von negativen gesundheitlichen Hitzefolgen

## Verhaltensprävention:

Hitzeaktionsplan

→Sensibilisierung und
Unterstützung der
Bevölkerung
→Informationsangebote

## Verhältnisprävention

Klimaanpassungskonzept

(KlaK)

→ Langfristige Anpassung in Stadtplanung und Bauwesen

# 4) Erlanger Hitzeaktionsplan

## Aufbau & Maßnahmenformen

## Mai 2023: Verabschiedung im Stadtrat

## Drei Maßnahmenformen:

- 1. Langfristige Maßnahmen
- 2. Vorbereitende Maßnahmen vor dem Sommer
- 3. ad-hoc Maßnahmen (bei Hitzewarnstufe 1 des Deutschen Wetterdienstes)
- → Fachämter setzen die Maßnahmen ihres jeweiligen Fachbereichs eigenverantwortlich um
- → Ämterübergreifende AG tagt zweimal jährlich



Hitzeaktionsplan der Stadt Erlangen

# 5) Beispiele aus dem HAP



## **Allgemeine Information:**

- Nutzung der Städtischen Informationskanäle zur Sensibilisierung
- Bestellung von Infomaterial für versch. Zielgruppen

## **Beispiele Amt für Stadtteilarbeit/Seniorenamt:**

- Verschiebung von Sprechstunden/Veranstaltungen für Ältere in kühlere Tageszeiten; ab 32 Grad: Absage von Veranstaltungen
- Frühmorgens lüften, Wasser bereitstellen
- Weitergabe von Infomaterial mit Verhaltenstipps

# 5) Website zum HAP –

# https://erlangen.de/aktuelles/hitzeaktionsplan





#### Empfehlungen für Schule, Kitas, Eltern

Babys und Kinder sind bei Hitze und hoher UV-Strahlung durch ihre zarte Haut und geringere Schweißproduktion besonders gefährdet. Auch generieren sie bei körperlichen Aktivitäten mehr Stoffwechselwärme als Erwachsene, was hitzebedingte Beschwerden begünstigt. Zusätzlich können Babys und Kleinkinder selbst keine Schutzmaßnahmen ergreifen. Umso wichtiger ist es daher, dass Eltern und Erziehende wissen, wie sie ihre Kinder schützen können:



#### Empfehlungen für ältere Menschen

Ältere und vor allem sehr alte Menschen haben ein erhöhtes Risiko, hitzeassoziierte Gesundheitsprobleme zu entwickeln. Aber auch für andere Risikogruppen, wie zum Beispiel Menschen mit Demenz, chronisch erkrankte oder für immobile Menschen, zu denen auch Säuglinge gehören, kann Hitze gefährlich werden.



#### Empfehlungen für Betriebe, Arbeitnehmer

Immer wieder klagen Beschäftigte über hohe Temperaturen an ihren Arbeitsplätzen, insbesondere während der Hitzewellen in den Sommermonaten.



#### Hitzenotfall

Hitze ist eine große Gefahr für den Körper. Sie kann lebensbedrohliche Zustände hervorrufen wie zum Beispiel den Hitzschlag.



#### Hitze- und UV-Warnung des Deutschen Wetterdienstes

Der Deutsche Wetterdienst (DWD) warnt über seine Webseite.



#### Coole Tipps für alle

Wie Sie sich in und außerhalb von Gebäuden schützen können. Und auch bei der Einnahme von Medikamenten sollten Sie bestimmte Hinweise

# 5) Trinkbrunnenkarte <a href="https://geodaten.erlangen.de/trinkbrunnen/index.html?bezirk\_num=trinkmoeglichkeiten">https://geodaten.erlangen.de/trinkbrunnen/index.html?bezirk\_num=trinkmoeglichkeiten</a>





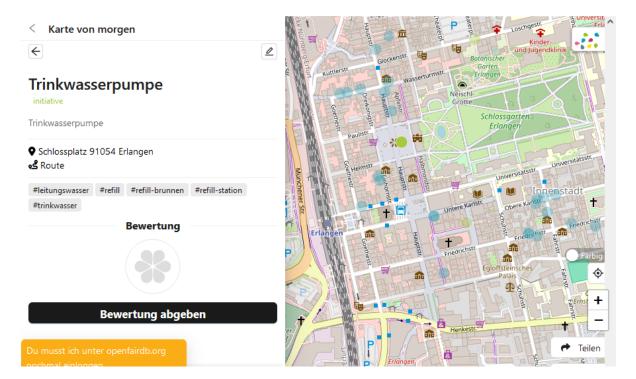
# 5) Refill-Stationen Erlangen – <a href="https://refill-deutschland.de/erlangen/">https://refill-deutschland.de/erlangen/</a>





Karte Was ist Refill? V Refill Station werden V Kontakt V Blog

### Erlangen



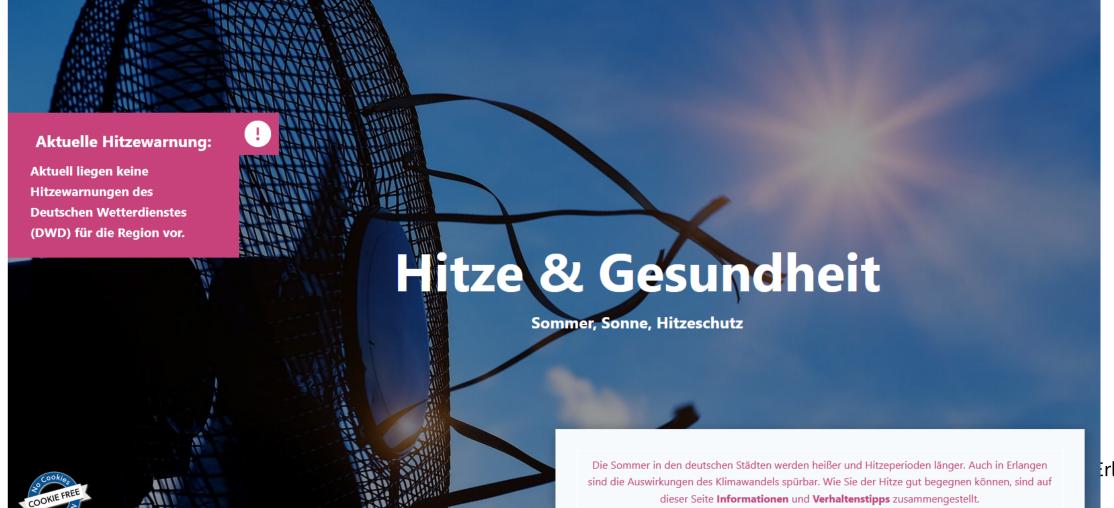


# 5) Website zum HAP – <a href="https://www.waswiewo.de/hitze-und-gesundheit/">https://www.waswiewo.de/hitze-und-gesundheit/</a>





Über WasWieWo Eintrag Hinzufügen Login



# 6) Ausblick



- Weiterarbeit Website Hitzeaktionsplan → HAP als barrierfreie pdf
- Erstellung Flyer
  - Wichtigste Verhaltensempfehlungen + Verlinkungen Website HAP
  - Barrierefreiheit, einfache Sprache, verschiedene Sprachen?
- **Entwicklungspotenzial: Kartierung kühle Plätze** (z. B. Hitzeschutzraum in der Neustädter Kirche)



#### **Impressum**

### Herausgeber

Stadt Erlangen Amt für Sport und Gesundheitsförderung Fahrstraße 18 91054 Erlangen

#### Stand

März 2024

#### Bildnachweis

Titel: Stadt Erlangen
S.4: pixabay.com,
Golda@pixabay
S. 5: pixabay.com, Gerd
Altmann/geralt