

Mitteilung zur Kenntnis

Geschäftszeichen:
I/52

Verantwortliche/r:
Amt für Sport und Gesundheitsförderung

Vorlagennummer:
52/066/2022

Aktueller Sachstand Projekt Seniorengesundheit

Beratungsfolge	Termin	N/Ö	Vorlagenart	Abstimmung
Sportbeirat	08.02.2022	Ö	Kenntnisnahme	
Sportausschuss	08.02.2022	Ö	Kenntnisnahme	
Sozial- und Gesundheitsausschuss	06.04.2022	Ö	Kenntnisnahme	
Sozialbeirat	06.04.2022	Ö	Kenntnisnahme	

Beteiligte Dienststellen

I. Kenntnisnahme

Der Bericht der Verwaltung dient zur Kenntnis.

II. Sachbericht

Im August 2021 startete das Projekt „Gesund älter werden in Büchenbach-Nord“ im Amt für Sport und Gesundheitsförderung mit dem Ziel, binnen vier Jahren das Älterwerden in Büchenbach-Nord gesünder zu gestalten. Gefördert vom GKV-Bündnis für Gesundheit richtet sich das Projekt vornehmlich an über 65-jährige Büchenbacher und Büchenbacherinnen, die selbständig wohnen und bisher wenige Berührungspunkte zu Angeboten im Stadtteil haben, weil sie eine oder mehrere Einschränkungen haben (z. B. in der Mobilität, in der deutschen Sprache, chronische Erkrankung, wenig soziale Kontakte, geringes Einkommen).

Drei Elemente sind in Planung:

1. Erstellung eines altersgerechten, haptisch und optisch ansprechenden Stadtteilplans Büchenbach GESUNDHEIT, der Älteren eine Übersicht vorhandener Angebote rund um die Themen Gesundheitsversorgung und -förderung in Büchenbach gibt.
2. Um die Bedarfe auch derer zu treffen, die bisher nicht an Beteiligungsformaten teilnahmen, wird eine Bedarfserhebung geplant und umgesetzt, die neue Zugangswege im Stadtteil erprobt. Dazu werden kostenlose E-Rikscha-Fahrten im Stadtteil angeboten. Geschulte E-Rikscha-Pilot*innen bieten die Fahrt dort an, wo die Älteren sind, bspw. vor dem Supermarkt, vor der Arztpraxis. Mit dem Stadtteilplan Büchenbach GESUNDHEIT in der Hand sind sie Ansprechpartner*innen für Bedarfe, Wünsche, Ideen. Der Mobilitätsgewinn kann darüber hinaus zu einem erweiterten Radius motivieren.
3. Auf Basis der aus Punkt 2 ermittelten Bedarfe werden daraufhin eine oder mehrere gesundheitsförderliche/n Maßnahme/n partizipativ geplant, umgesetzt und nachhaltig verankert, so dass die Projektergebnisse aus Büchenbach-Nord in einem weiteren Schritt angepasst und auf andere Stadtteile Erlangens ausgeweitet werden können.

Zur fachlichen Begleitung des Projektes hat sich eine Steuerungsrunde konstituiert, die sich aus Vertreter*innen verschiedener Ämter und Einrichtungen zusammensetzt. Aktuell erarbeitet die Projektkoordination mit Partner*innen den Stadtteilplan Büchenbach GESUNDHEIT und konzipiert die Bedarfsanalyse.

III. Zur Aufnahme in die Sitzungsniederschrift
IV. Zum Vorgang