

parkrun

20.09.2021



## Was ist das?

- ❑ Alle parkruns sind 5-km-Läufe mit einer Zeitnahme (Unterschied zu Lauffreife)  
Die Teilnahme ist kostenlos, und parkruns finden Wöchentlich statt. ( Unterschied zu Volksläufen)
- ❑ Bei parkrun stehen Mitmachen und Gemeinschaftserlebnis im Vordergrund.
- ❑ parkrun findet jeden Samstag um 9 Uhr auf derselben Strecke statt und wird von Teams von Ehrenamtlichen organisiert.
- ❑ Bei parkrun sind Teilnehmende jeden Alters, jedweder Fitnessform, mit Hunden oder Kinderwagen, im Rollstuhl oder in Begleitung von Kindern zugelassen. Gehen oder Walken ist ausdrücklich erwünscht.
- ❑ Bei parkrun sorgt die Helferrolle der "Schlussbegleitung" dafür, dass niemand Letzter wird.
- ❑ Bei parkrun ist das gemeinsame Frühstück hinterher oft fester Teil des Laufes.
- ❑ parkrun Touristen bereisen die Welt um an parkruns teilzunehmen.

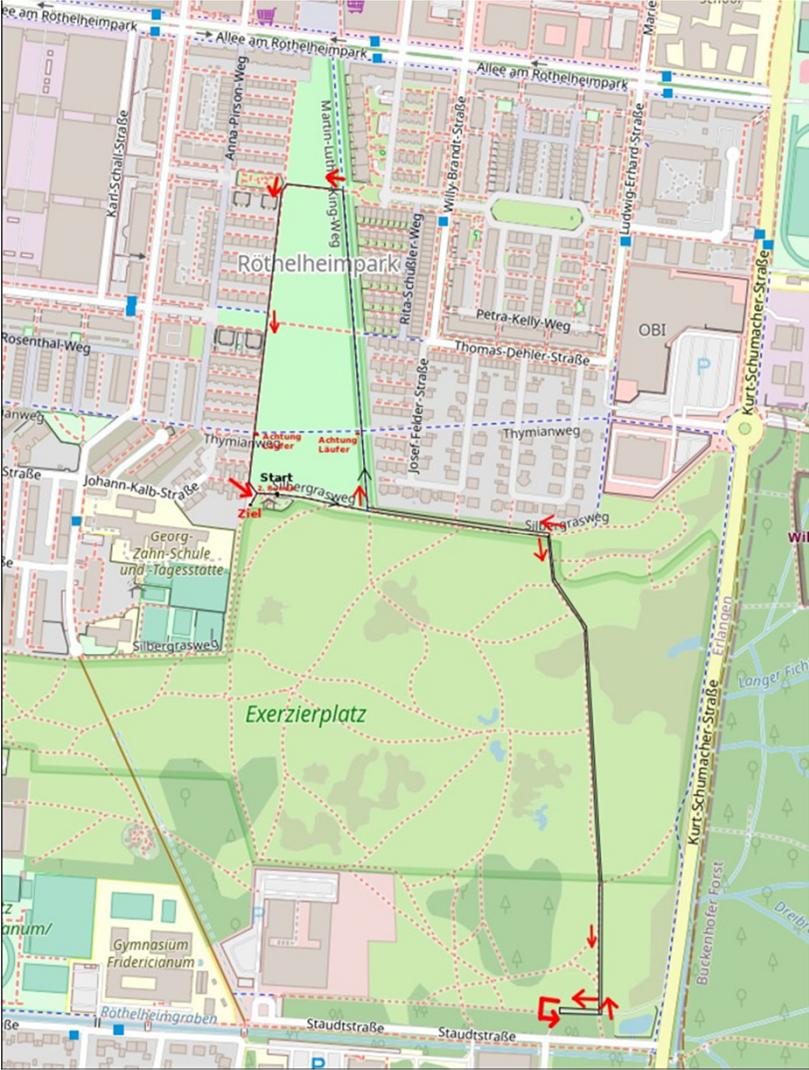
# Geschichte

- ❑ 2004 in England gegründet
- ❑ parkrun ist auf allen Erdteilen zu Hause
- ❑ Deutschland kam 2017 als 19. Land dazu
- ❑ Am 11.9.21 gab es in Deutschland 29 parkruns mit 833 Teilnehmern und 236 Helfern
- ❑ Röthelheimpark 2020 begonnen
- ❑ Nächster Parkrun ist in Nürnberg (Wörther See)

parkrun



# Strecke



# Links parkrun Röthelheim



Facebook



Homepage Röthelheim



## Was ist unser Anliegen?

- parkrun bekannt machen
- Stadtteilbeirat als Multiplikator
- Kontakte zu Institutionen mit potentiellen Interessenten

parkrun

