

Mittler-Projekt der Gesundheitsregion plus
GEMEINSAM - Gesundheit miteinander
Mittler*innen - Brückenbauer für Menschen in sozialen Ungleichlagen

GEMEINSAM ist ein Projekt der Gesundheitsregion^{plus} und Techniker Krankenkasse (eingeworbenes Projektbudget von 190.000 Euro). Es soll eine Struktur von Mittler*innen aufgebaut werden, welche insbesondere Menschen in sozialen Ungleichlagen erreicht. Diese Brückenbauer*innen schaffen für diese Menschen Zugänge zu bestehenden präventiven Angebotsstrukturen und vorhandenen Einrichtungen. Die Mittler*innen werden dazu entsprechend geschult und in den einzelnen Projektphasen beteiligt. GEMEINSAM entwickelt eine gesundheitsfördernde nachhaltige Mittler*innen-Struktur in Stadt und Landkreis.

Für diese Arbeit bietet das Projekt für jeweils fünf Mittler*innen in der Stadt Erlangen (Am Anger) und im Landkreis Erlangen-Höchstadt (Eckental) die Möglichkeit einer Grundlagenschulung. In dieser Schulung werden Themen zu den jeweiligen kommunalen Strukturen, aus der Gesundheitsförderung und der Gesprächsführung behandelt. Dabei werden die Mittler*innen von der Projektkoordination und den Partnereinrichtungen umfassend unterstützt und mit einer Aufwandsentschädigung (10 Euro pro Stunde, max. 200 Euro im Monat) bedacht. Während des Projektzeitraumes (2018-2021) und vor allem nach Ablauf des Projektes sind alle geschulten Mittler*innen an vorhandenen Einrichtungen integriert.

Der/die Mittler*in ...

- ... war/ist selbst Betroffene und gehört der jeweiligen Zielgruppe an.
- ... ermöglicht den Zugang zur Zielgruppe und sucht Betroffene auf.
- ... unterstützt die Zielgruppe und kann Informationen weitergeben.
- ... erhält eine Multiplikatorenschulung, wird fachlich betreut und begleitet.
- ... fungiert als „Brücke“ zwischen Zielgruppe und Einrichtungen/ Angeboten.
- ... ist im Stadtteil/Gemeinde vernetzt und tauscht sich aus.
- ... übersetzt bei möglichen Sprachbarrieren.
- ... arbeitet ehrenamtlich mit wertschätzender Aufwandsentschädigung.

gez.

Jana Ziemainz

Projektkoordination