

Belegungsplan des Gesundheitsraums in der Nürnberger Straße 71

(übliche Belegung im Outlookkalender außerhalb der Ferienzeiten)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
06:00 bis 06:30					
06:30 bis 07:00					
07:00 bis 07:30					07:30 bis 08:15 Sport (Rückensport)
07:30 bis 08:00					
08:00 bis 08:30					
08:30 bis 09:00	08:30 bis 11:00 Abteilung 511				09:00 bis 15:00 Massagen
09:00 bis 09:30					
09:30 bis 10:00					
10:00 bis 10:30					
10:30 bis 11:00					
11:00 bis 11:30					
11:30 bis 12:00				11:30 bis 12:30 Sport (Pilates)	
12:00 bis 12:30	12:00 bis 14:00 "Kompaktkurse" in Kooperation mit Krankenkassen			12:30 bis 13:30 Sport (Pilates)	
12:30 bis 13:00		12:30 bis 13:30 Sport (Faszientraining)		13:00 bis 14:00 Sport (Qi-Gong)	
13:00 bis 13:30					
13:30 bis 14:00					
14:00 bis 14:30	14:00 bis 17:00 BGM Workshop				
14:30 bis 15:00					
15:00 bis 15:30					
15:30 bis 16:00					
16:00 bis 16:30					
16:30 bis 17:00			16:30 bis 18:00 Sport (Yoga)	16:30 bis 18:00 Sport (Yoga)	
17:00 bis 17:30				17:30 bis 19:00 Sport (Yoga)	
17:30 bis 18:00					
18:00 bis 18:30	18:00 bis 19:30 VHS				16:00 bis 18:00 Meditation (Insidewatch)
18:30 bis 19:00		18:30 bis 19:30 VHS			
19:00 bis 19:30					
19:30 bis 20:00	19:30 bis 20:30 VHS				
20:00 bis 20:30					
20:30 bis 21:00			19:15 bis 20:45 Sport (Yoga)		
21:00 bis 21:30					
21:30 bis 22:00					