

Sehr geehrte Damen und Herren,

In den folgenden Zeilen möchten wir, das praktisch-orientierte Seminar der Q12 des Christian-Ernst-Gymnasiums Erlangen, Ihnen unser Projekt im Sportwesen Erlangens vorstellen.

Der Meilwald ist als zentraler Erlanger Platz, mit mehreren Lauf- und Walkingstrecken bei Anwohnern und Sportbegeisterten sehr beliebt. Auch der Trimm-Dich-Pfad, der 1972 erbaut wurde, erfreut sich immer noch regelmäßigen Betriebs. Allerdings ist der Bestand des Pfades mangelhaft. Geräte sind teilweise beschädigt, verschmutzt und veraltet. So ist ein angenehmes und sicheres Trainieren nicht mehr an allen Geräten möglich. Zudem ist der Aufbau mit mehreren Stationen in kurzen Abständen aus sportwissenschaftlicher Sicht nicht mehr zu empfehlen. Stattdessen wäre ein stationärer Geräteplatz mit verschiedenen langen Laufstrecken zur Verbesserung der Ausdauer zu bevorzugen.

Wir möchten deshalb auf Geräte der Firma Playparc im Bereich 4F-Circle zurückgreifen, die ein Training für alle großen Muskelgruppen vorsehen. Die Geräte sind zudem durch ihre Edelstahlbeschaffenheit sehr witterungsbeständig und garantieren eine jahrelange Nutzung ohne Neukosten und die Sicherheit für den Sportler.

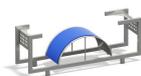
Um zudem optimales Ausdauertraining zu gewährleisten, sollen die vorhandenen Lauf- und Walkingstrecken in unser Konzept mit einbezogen und eventuell eine Finnenbahn angelegt werden, die durch ihren federnden und trittfesten Untergrund ein gelenkschonendes Lauftraining gewährleistet.

Folgende Geräte haben wir für unser Projekt ausgewählt:

Kraftgeräte:



Stützspringen



Rückenstrecken



Beinheber-Situp-Kombi



Dehnen



Liegestütz



Armzug

Die Kraftgeräte sind so ausgewählt, dass die großen Muskelgruppen an spezifischen Geräten eingehend trainiert werden. Sowohl vor als auch nach dem Training steht die Station zum „Dehnen“ zur Verfügung.

Wege und Ortswahl

Im Meilwald befinden sich bereits mehrere Wege, von denen wir drei in unser Konzept einbeziehen möchten, um die verschiedenen Laufstärken der Interessenten zu berücksichtigen.

Diese sind dem Satellitenbild (Bild 1) des Meilwaldes zu entnehmen. Es handelt sich hierbei um die Nordic-Walking Strecke, die Schweißtropfenbahn und um die bisherige Strecke des Trimm-Dich-Pfades. Durch die Verwendung dieser vorhandenen Wege entstehen keine weiteren Kosten.

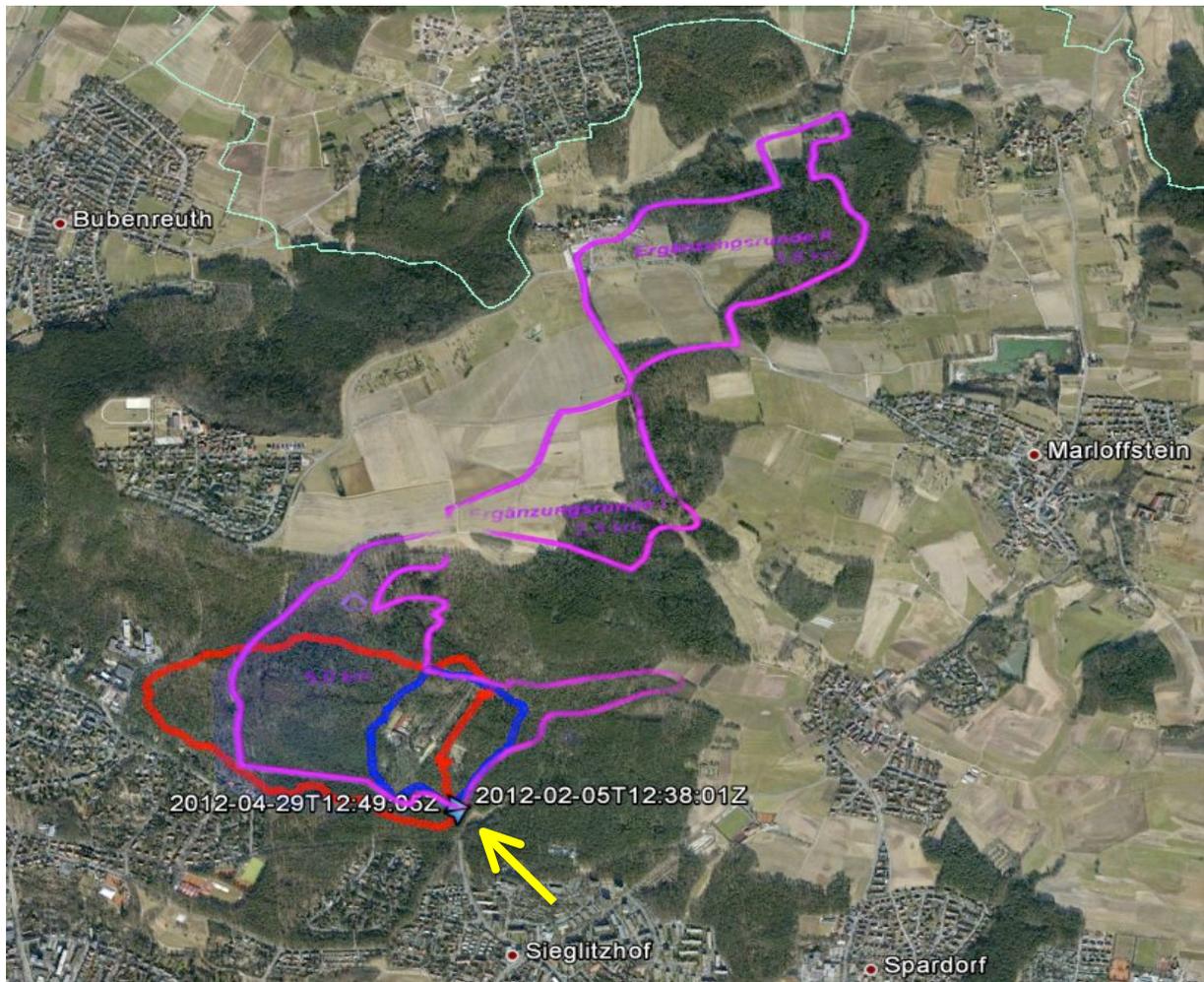


Bild 1 Bestehende Wege im Meilwald - Ausgangspunkt mit Pfeil markiert

Wie oben genannt basiert das Konzept 4F-Circle darauf, dass sich alle Trainingsgeräte an einem Ort befinden. Um möglichst viele Sportbegeisterte auf die Geräte aufmerksam zu machen, möchten wir einen zentralen Platz zu Beginn der vorhandenen Laufstrecken auswählen. Hierfür kommt folgender Standort am Bolzplatz in Betracht:



Bild 2 Bolzplatz Luftbild

Die Geräte sind gut sichtbar und von den Wegen aus gut erreichbar. Zum Parkplatz an der Spardorfer Straße ist es nur eine kurze Strecke. Darüber hinaus ist der Standort in unmittelbarer Nähe zum Spielplatz gelegen, was vor allem für Familien mit Kindern ein Vorteil ist. Eine Beeinträchtigung durch den nahegelegenen Bolzplatz besteht nicht, da die Geräte nicht im Spielbereich oder direkt hinter dem Tor stehen.

Der Standort der Geräte nördlich des Weges zum Spielplatz (quer verlaufende Reihe aus 4 Punkten in Bild 2) ist auf Bild 3 zu sehen. Die Geräte sollen am Platz der Bautafel stehen. Auf Bild 4 ist der Blick auf den Bolzplatz Richtung Osten zu sehen. Die Geräte sollen östlich des Weges, das ist im Vordergrund des Bildes, stehen.



Bild 3 Standort nördlich des Weges zum Spielplatz



Bild 4 Blick auf Bolzplatz Richtung Osten

Kosten und Finanzierung

Die Preise für Geräte und Beschilderung belaufen sich auf 15.681,--€ (netto). Hinzu kommen Lieferung und Montage, so dass ein Gesamtpreis von 22.661,32€ (netto), gesamt also 26.966,32€ (brutto) zu erwarten ist. Die Kosten für die einzelnen Geräte und Schilder können sie unserem Anhang entnehmen. Nicht berücksichtigt sind dabei die Kosten für die Abfuhr des Erdaushubs, die Erstellung der Stand- bzw. Fallbereiche, sowie die Sicherung der Baustelle.

Um unser Projekt verwirklichen zu können, haben wir als mögliche Hauptsponsoren den Naherholungsverein Erlangen, einen Rotary Club (Schloss), sowie den Lions Club, vorgesehen. Die Anfragen sind im Moment noch nicht beschieden, eine Unterstützung durch den Naherholungsverein im fünfstelligen Bereich ist jedoch zu erwarten. Als weitere Sponsoren sind die Sparkasse Erlangen und die VR-Bank Erlangen-Höchstadt-Herzogenaurach angefragt, weitere Sponsoren wären möglich.

Anhang:**Die Kosten der einzelnen Geräte in Übersicht**

Gerät	Preis
Stützspringen (incl. Pfofenschuhe)	1.383€
Rückenstrecken	3.260€
Beinheber-Situp-Kombi	4.311€
Dehnen	1.691€
Liegestütz	1.085€
Armzug	1.236€

Zwischensumme: 12.966,--€

Die Kosten für die Beschilderung

Schild	Preis
4F-circle Stationsschild (incl. Trägergestell) (8 mal)	2.240€
4F-circle Einleitungsschild (incl. Trägergestell)	475€

Zwischensumme: 2.715,--€

Summe Geräte und Beschilderung: 15.681,--€

Lieferung und Montage: 6.980,32€

Gesamtsumme: 22.661,32€

Gesamtsumme (brutto): 26.966,32€