

Belegungsplan des Gesundheitsraums in der Nürnberger Straße 71

(übliche Belegung im Outlookkalender außerhalb der Ferienzeiten)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
06:00 bis 06:30						
06:30 bis 07:00						
07:00 bis 07:30					07:30 bis 08:15 Sport (Rückensport)	
07:30 bis 08:00						
08:00 bis 08:30						
08:30 bis 09:00	08:30 bis 11:00 Abteilung 511				09:00 bis 15:00 Massagen	
09:00 bis 09:30			09:30 bis 11:45 Abteilung 504 Sport (Qi-Gong)			
09:30 bis 10:00						
10:00 bis 10:30						
10:30 bis 11:00						
11:00 bis 11:30						
11:30 bis 12:00						11:30 bis 12:30 Sport (Pilates)
12:00 bis 12:30	12:00 bis 14:00 "Kompaktkurse" in Kooperation mit Krankenkassen			12:30 bis 13:30 Sport (Pilates)		
12:30 bis 13:00		12:30 bis 13:30 Sport (Faszientraining)		13:00 bis 14:00 Sport (Qi-Gong)		
13:00 bis 13:30						
13:30 bis 14:00						
14:00 bis 14:30	14:00 bis 17:00 BGM Workshop					
14:30 bis 15:00						
15:00 bis 15:30						
15:30 bis 16:00						
16:00 bis 16:30					16:00 bis 18:00 Meditation (Insidewatch)	
16:30 bis 17:00			16:30 bis 18:00 Sport (Yoga)	16:30 bis 18:00 Sport (Yoga)		
17:00 bis 17:30				17:30 bis 19:00 Sport (Yoga)		
17:30 bis 18:00						
18:00 bis 18:30	18:00 bis 19:30 VHS					
18:30 bis 19:00		18:30 bis 19:30 VHS				
19:00 bis 19:30						
19:30 bis 20:00	19:30 bis 20:30 VHS					
20:00 bis 20:30			19:15 bis 20:45 Sport (Yoga)			
20:30 bis 21:00						
21:00 bis 21:30						
21:30 bis 22:00						